

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO — DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO VI — N° 90

San José, Costa Rica, Jueves 2 de Octubre de 1947

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00
NUMERO SUELTO... 0.25

LA TERNURA

Habéis analizado alguna vez esta emoción que llamamos ternura? Es alegre, es triste la ternura? No parece más bien la ternura una semilla de sonrisa que da el fruto de una lágrima?

En el estremecimiento sentimental, precisamente por aquello mismo que nos causa placer.

Así, la inocencia nos encanta porque se compone de simplicidad, pureza, insuspicacia, nativa benevolencia, noble credulidad. Más precisamente estas cualidades nos dan pena porque la persona dueña de ellas será víctima de los dobles, impuros, suspicaces, malévolos y escépticos que pueblan la sociedad. La inocencia no nos enoja, la inocencia nos enternece.

Si no representamos la emoción, (Pasa a la Pág. CUATRO)

A LA JUVENTUD DE CARLOS GAGINI ESCRIBE D. ERNESTO URBINA FLORES

Quien no ama a la juventud no ama a las flores, que son la sonrisa de los campos, ni ama la aurora que es la sonrisa del cielo, ni la primavera que es la sonrisa del mundo, ni la belleza que es la sonrisa de Dios.—Porque la juventud es la flor que anuncia nuevos y mejores frutos, es aurora de progreso, es

primavera que trae fresca savia a la nación y puebla el aire de ilusiones y esperanzas.

Yo amo la juventud por todo eso y por algo más porque consagrado a la enseñanza desde la edad de dieciséis años, he pasado cuarentitres en esos jardines de almas que se llaman escuelas y colegios; y rodeado de esos corazones generosos he sentido el mío muchas veces consolado en las penas, reconfortado en sus desalentos rejuvenecido al contacto de esas flores humanas, como las rosas mustias al recibir el beso del sol naciente.

Cuántas pruebas de sincero cariño debo a mis discípulos.— Las manifestaciones públicas nunca han sido de mi agrado, (Pasa a la Pág. CINCO)

EDITORIAL

Ya es tiempo de que los norteamericanos salgan de la adolescencia!

La defensa interamericana se logrará, más que con armamentos, inspirándola al corazón de los pueblos.

Los que conocemos a fondo el sentir de los americanos, nos damos perfecta cuenta de que EE. UU. es un pueblo muy sano, muy noble, muy humano, un pueblo sin malicia, sin dobleces. Y por lo mismo que conocemos las cualidades que posee ese país, no podemos menos que lamentar los errores que cometen en cuanto a su política con la América Latina.

Comentando con un alto funcionario en Washington, quien visitó a Costa Rica hace poco tiempo, respecto al error que comete el gobierno americano enviando armamentos a estos países, sin analizar las condiciones internas de cada república, nos

(Pasa a la Pág. SIETE)

Merecidísimo honor a Doña Marta Sáenz de Pérez Pinto



Sra. Ligia Rodríguez de Alfaro

Pérez Pinto, quien de la manera mas entusiasta y abnegada, ha logrado organizar el comedor San Bosco para niños pobres; actualmente se proporciona alimento a cincuenta niños, muchos de los cuales ya evidencian la ventaja de una mejor alimentación, pues han ganado en peso y en salud.

Cooperan con doña Marta en su labor humanitaria varias distinguidas señoras, para quienes ella siempre tiene frases de sincero cariño y admiración.

En reconocimiento de la noble labor que a diario lleva a cabo la señora de Pérez Pinto, el Club de Leones le obsequiará un pergamino.

Publicamos en esta crónica las fotografías de doña Marta y doña Ligia Rodríguez de Alfaro, esposa del señor Presidente del Club de Leones, don Fernando Alfaro Yglesias. La distinguida señora Rodríguez de Alfaro es entusiasta cooperadora del comedor San Bosco.

El Club de Leones está vivamente interesado en ayudar en



Sra. Marta Sáenz de Pérez Pinto

todo lo posible al comedor San Bosco, habiéndole ya regalado una costosa cocina.

Para nosotros es especialmente grato unir nuestra felicitación a las muchas que recibirá la señora de Pérez Pinto, pues fue

(Pasa a la Pág. CINCO)

LEA Y PIENSE

No hay pueblo pequeño; la grandeza de un pueblo no se mide por el número, así como el valor de un hombre no se mide por la estatura. La única medida es la cantidad de inteligencia, la cantidad de virtud. El que de gran ejemplo es grande. Las pequeñas naciones serán grandes el día en que al lado de los pueblos fuertes en número y vastos en territorio, que se obstinan de los fanatismos en el odio, en la guerra, en la esclavitud y muerte, practiquen sinceramente, honradamente, la fraternidad; renuncien al sable; glorifiquen el progreso y son-

(Pasa a la Pág. SEIS)

Los seres humanos, son incapaces de beneficiarse con la experiencia

Como un ejemplo demostrativo de la inhabilidad de la mayoría de los seres humanos para beneficiarse con la experiencia, tomemos la salud. Indudablemente es la salud lo más importante del mundo, más importante que la posesión de riquezas o un físico hermoso, ya que sólo de la salud de una persona dependen sus probabilidades de triunfar en aquello que se proponga, su capacidad para la lucha, su tranquilidad personal y por ende

su dicha. Para el ser agobiado por una enfermedad incurable o un defecto físico que le coloca en inferioridad de condiciones frente a sus semejantes, para aquel que sufre o es débil, o está impedido en alguna forma para desenvolverse en la vida como desea, ninguna otra cosa tiene importancia excepto su estado. El trabajo, la familia, las amistades, el dinero, los intereses de cualquier índole, todo, absolutamente, (Pasa a la Pág. CINCO)

DE TODO UN POCO

La Comisión Interamericana de Mujeres ha sabido que el Presidente de Chile, Excmo. señor Gabriel González Videla, ha encarecido nuevamente al Congreso que estudie el proyecto de ley relativo al voto de la mujer.

Por última vez en el decurso de los últimos cuarenta años, el Gobierno de Francia otorga a una mujer mexicana el preciado galardón de las Palmas Académicas. Tal honor, que fué concedido por primera vez a la eximia actriz Fábregas, por su labor de difusión del Teatro Francés en el mundo de habla española, correspondió en esta ocasión a la escritora y poetisa Esperanza Zambrano, por servicios prestados a la Causa de Francia durante los aciagos días de la ocupación nazi.

En la sesión ordinaria del 7 de mayo de 1947 el Consejo Directivo fijó definitivamente el 17 de enero de 1948 como fecha de apertura de la Novena Conferencia Internacional Americana que se reunirá en Bogotá, Colombia.

La industria de materiales plásticos en los Estados Unidos produce actualmente artículos cuyo valor es dos veces y media mayor que el de la producción de 1936, y proporciona un trabajo a 100.000 personas.

El Intendente Municipal de Buenos Aires dispuso hace algunos meses que la radiodifusora municipal transmita todos los espectáculos que se realicen en el Teatro Colón, ya sean óperas y conciertos sinfónicos o (Pasa a la Pág. CINCO)

QUE PUEDE HACER USTED CON SUS DIAS DE FIESTA

Sorprende ver cómo muchas personas, no saben qué hacer en los días de fiesta. Se diría que están de tal manera habituadas a la rutina de la vida cotidiana, que son incapaces de escapar de ellas por algunas horas. Basta que se encuentren libres de las obligaciones que normalmente deben cumplir para que parezcan desamparadas y aburridas, y si se trata de jóvenes, que por serlo deberían tener impulsos e iniciativa, esto es particularmente triste. La mayor parte de

las veces, cuando se les reprocha esta actitud indolente responden "No tengo dinero!"; o si no "No tengo con quien salir". Pero estas excusas son poco valederas. Es un gran error creer que, para divertirse, es necesario tener la cartera repleta de dinero. Un paseo no cuesta absolutamente nada, la vista de los escaparates es enteramente gratuita, y hasta una pequeña excursión en tranvía es accesible a todo el mundo. Y no hablo de los (Pasa a la Pág. TRES)

¿Fatigados por el áspero camino de la vida, busca nuestro corazón un descanso...?

Escribe: José Santos Gallardo

... "Y un poeta dijo: persigo una forma... que no encuentra mi estilo..." He ahí, el oasis del descanso más ideal, cuando uno encuentra esa forma espiritual y mil veces mejor, si la belleza del cuerpo va en estrecha comunión con la belleza del alma.

Muchos niños dicen: "Mujer fea", si con ellos es mala, aunque de cara sea muy bella. O viceversa. A una mujer muy buena con ellos, aun siendo fea, suelen decirle: "mujer linda".

Es, porque esos niños, en su (Pasa a la Pág. TRES)

Consejos a las niñas menores de 15 años

La juventud trabaja mucho y descansa poco. Su lema es "vamos a alguna parte!" Pueden quedar bailando toda la noche, revolotear alocadamente todo el día, etc., pero no por poder deben hacerlo.

Las niñas de colegio secundario siguen siendo criaturas, por poco que les guste el término. Es imposible crecer bien a menos que se duerma lo suficiente, y ello representa nueve horas interrumpidas de ronquidos. Nadie está hecho de acero, y hasta las locomotoras desgastan con el uso, cuánto más una mujer.

Durante el sueño, el cuerpo se repara, construyéndose tejidos, hue-

sos, células sanguíneas, elementos todos que construyen el cuerpo humano. Una chica de quince o dieciséis años puede seguir creciendo durante muchos meses. Y el crecimiento toma la fuerza de una. La muchacha linda quiere tener buena figura. Está bien. Que cuide entonces, las leyes de la salud.

La falta de sueño descolora la piel, y la fatiga; coloca ojos viejos en caras jóvenes, lo que está muy mal.

La juventud cree tener vitalidad incansable, para ello no siempre es cierto. Del bachillerato, la muchacha salta a la universidad. Los asuntos sociales y la clase, son muy (Pasa a la Pág. TRES)

La mejor manera de enseñar, es dando el ejemplo

Mis amigos me dicen frecuentemente que yo estoy echando a perder mi familia. Tengo por costumbre alcanzar a mi marido sus B. V. D. cuando está terminando su baño. Llevo a mis pequeños, manzanas y peras peladas para que las coman entre

la cama. La otra noche llegué hasta llevarla un poco de jugo de naranja a una de mis niñas cuando estaba entre la tina. Parece esto una verdadera tontería, pues ellos fácilmente podrían hacer estas cosas personalmente (Pasa a la Pág. DOS)

SEA CUAL FUERE SU TRABAJO, NO OLVIDE SU FEMINIDAD

Está bien que usted estudie y que ame su carrera con pasión; pero no por esto debe olvidar usted que ante todo es mujer. Tenga la seguridad de que nadie la criticará si por una hora en la semana cambia a los libros por una bonita revista de modas. Estamos seguras además, de que esto le será provechoso.

Claro que usted es la mejor

mecanógrafa del establecimiento y que inclusive su jefe se lo ha dicho; pero, ¡por Dios, señorita! no se convierta en una máquina sobre otra máquina. Adquiera una cultura que la capacite para servir mejor su puesto. Pero, especialmente, trate usted de dar el mayor rendimiento posible en su oficina y de

(Pasa a la Pág. SIETE)

MUJERES EN LA HISTORIA

MADAME ROLAND

Manon Prilippon, más tarde Madame Roland, nació en París en 1754. Mujer de gran inteligencia y de gran corazón, demostró desde su infancia apasionamiento por las artes y la literatura y sobre todo, por la libertad, ideal que concibió leyendo los grandes escritores de la antigüedad y las grandes obras de los enciclopedistas de cuyas doctrinas estaba saturada al estallar la grandiosa y terri-

ble Revolución Francesa. Fué la esposa de Juan María Roland de la Platiere, antiguo inspector general de oficios en Lyon, hombre de carácter y penamientos puritanos pero a quien su mujer hizo figurar en la política, llegando a ser ministro en 1792.

El salón que madame Roland tuvo en París fué famoso. A él concurrían los intelectuales de (Pasa a la Pág. CUATRO)

PROTECCION A LA INFANCIA



La Cruz Roja Francesa ha emprendido un vasto programa de protección a la infancia. el nombre de "La Gota de Leche".

Los suburbios y los centros urbanos son dotados progresivamente de casas-cunas y de centros especiales que dependen de una organización conocida bajo el nombre de "La Gota de Leche". La finalidad de estos diversos organismos, que buscan la seguridad y la interayuda para la causa de la infancia, es la vigilancia de la salud de los niños y el facilitar la tarea de las madres de familia.

CUMPLEAÑOS

Mañana agrega un año más a su juventud, la encantadora e inteligente señorita María de los Angeles Palau León, quien se encuentra actualmente realizando estudios superiores en una de las mejores instituciones de

centes de los Estados Unidos. El Mont Saint Agnes College, Mont Washington Baltimore Maryland.

Hasta allá queremos hacerle llegar nuestra felicitación a la inteligente y culta amiga a quien deseamos toda clase de triunfos en sus estudios.

¿ACCESOS DE CALOR?

Frecuentes en las mujeres que están en los 40. Esta magnífica medicina es famosa porque alivia los accesos de calor y la tensión nerviosa debida a los periodos funcionales de la "edad mediana", propios de la mujer. Pruébelo. ¡Importante! No se acepten substitutos! Exíjase el legítimo, original.

COMPUESTO VEGETAL DE **LYDIA E. PINKHAM**

NUEVO RETONO

En el hogar de los esposos don Carlos Quirós distinguido deportista y su gentil señora Lidia B. de Quirós; el viernes pasado fue engalanado con el nacimiento del segundo heredero, que los llenara de alegría. Le deseamos al recién nacido, ventura y felicidad en unión de sus apreciables padres.

MUJER y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827
San José, Costa Rica
Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa
Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves
Editores:
MUJER Y HOGAR, S. A.
Aristides G. Odio, Gerente
Carmen Cornejo M., Administradora
Representantes en el exterior:
Melchor Guzmán Co., Incorporated Nueva York, EE. UU.
Atlantic-Pacific Representations Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica. ¢ 1.00. Número suelto ¢ 0.25; número atrasado ¢ 0.50; atrasado más de seis meses ¢ 1.00;
Suscripción al extranjero:
\$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).
IMPORTANTE:
Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.
Lugares donde se vende en San José
LA CASA DE LAS REVISTAS
Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

No lo Haga Usted

No se deje usted nunca las medias arrugadas porque da la impresión de que se le están desinflando las piernas.

No use zapatos de plataforma; pararon de moda desde cuando una chica se le ocurrió suicidarse tirándose desde lo alto de sus zapatos.

Si usted no es una gran equitadora pero no se resuelve a confesar que no sabe montar, trate de armonizar los movimientos del caballo con los de su cuerpo. Si cuando aquel va para abajo usted va para arriba, le va a costar mucho trabajo sonreír —para disimular— cuando choquen.

Bazar Odili

Especialidad en **Ropa para Ninitos y Escolares**
(Avenida Central, frente Cías. Eléctricas)

Pará el verano **SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS**

El carácter de la persona según coloque los dedos en la máquina de escribir

Si usted coloca los dedos sobre el teclado apoyando únicamente la punta y levantando bastante el resto de la mano, es usted una muchacha sencilla, agradable, un poco ingenua pero ningún éxito entre los hombres, tal vez por sus mismas buenas cualidades.

Si usted apoya los dedos suavemente sobre el teclado y el resto de la mano la deja caer un poco descuidadamente, sepa usted que es una muchacha alegre, optimista, pero demasiado frívola. Muchos hombres la buscan como amiga pero muy pocos piensan en usted como esposa ideal.

Si usted escribe "engurruchando" los dedos (como doblando las coyunturas) es usted una persona inteligente, que sabe guardar las secretos pero demasiado parrandista. Entre los hombres un poco románticos, tiene éxito.

Si usted escribe con la mano casi totalmente extendida y vertical al cuerpo, es usted buena, de aspiraciones, seria, pero a primera vista muy poco simpática. Tiene un carácter demasiado dominante; por esto no gusta mucho a los hombres.

Si usted escribe guardando un poco los dedos chiquitos, es de mal genio pero muy simpática y agradable cuando quiere serlo. Tiene ideas extravagantes y es irónica. Sin que los hombres se den cuenta, los domina fácilmente; por esto rara vez se enamora.

Si usted cierra bastante la mano para escribir, es usted una buena negociante y tiene un magnífico sentido de las cosas. Pero es muy "tacaña". Por eso su amistad entre los hombres es muy relativa.

Si cuando usted escribe lo hace como si fuera a volar, es decir, apenas toca la letra que necesita y quita rápidamente la mano dejando la otra en suspenso, es usted viva, graciosa y generosa, pero horriblemente desordenada y descuidada. Sin embargo, hay hombres que se encantan con usted.

Si usted escribe con los nudillos de la mano, es usted la muchacha perfecta (claro que no como mecanógrafa pero sí como acompañante de jazz), la mujer ideal para todos los hombres. Es diferente a todas y plenamente adorable.

LA MEJOR MENERA Viene de la página PRIMERA

te, y además sería muy conveniente para su educación, según asegura mi amiga Helen. —Estás pasando trabajos sin necesidad, y esto sólo es el principio. Tus hijos crecerán egoístas y probablemente no pensarán en tí sino como en una persona conveniente a su comodidad.

Quizás esté yo equivocada y mi procedimiento está reñido con la más elemental pedagogía, pero no estoy de acuerdo con Helen. Mucho de la alegría y bienestar de una familia viene de las pequeñas sorpresas agradables, las amabilidades inesperadas que nos hacemos los unos a los otros. Sabemos perfectamente que toda esposa aprecia debidamente el dinero que semanalmente lleva el marido a la casa; pero no por ello sufre un desmayo. Es el pequeño ramo de flores, o el frasco de perfume lo que hace que su pulso lata rápidamente y que las lágrimas asomen a sus ojos.

Sé perfectamente que tanto mi marido como mis niños pueden buscar sus abrigos o alcanzar las manzanas sin esfuerzo alguno, pero si el hacerlo yo les proporciona satisfacción y alegría, no dudo un momento en hacerlo. Si estos pequeños felices en su educación los han de echar a perder, hay suficiente amor dentro de las paredes de mi casa para suavizar y corregir cualquier defecto que esto pudiera ocasionar.

La mejor manera, de enseñar, se ha dicho, es dando el ejemplo. Sabemos que una sola acción es lección más efectiva que la lectura repetida de una enseñanza. Mis hijos jamás toman como obligatorios los pequeños favores que yo les hago. Saben que cualquiera de estos pequeños actos son demostraciones de cariño, que ellos procuran devolverme mil veces por medio de tiernas amabilidades en los momentos más insospechados. Yo tengo la creencia de que es indispensable enseñar a los

niños principios sanos, pero creo también que debe enseñarseles más que con la palabra, con el ejemplo, el ser amables y agradables. Si esto los echa a perder, no podremos jamás esperar nada de ellos.

Me encanta el aceite de hígado de bacalao... si me lo dan en la Emulsión de Scott



¡No en balde a los niños les gusta! No tiene nada de desagradable. No cae mal. Es de acción rápida. Y cuatro veces más digestible que el aceite no emulsionado. Dé la EMULSION DE SCOTT a sus bebés, y a los mayorcitos—niños o niñas—durante el crecimiento. Es un tónico óptimo—medicina y alimento a la vez... y rico en vitaminas!

Obtenga la legítima

EMULSION de SCOTT

¡AH, QUÉ BUENO —y qué bueno para Ud. también!

Deliciosas y fortificantes **HOJUELAS DE AVENA 3-MINUTOS**



Las Hojuelas de Avena 3-Minutos, es la única avena que se envasa en latas exclusivas, patentadas, impermeables —¡La Tapa Se Quita Fácilmente Con Solo Darle Vuelta!

- No necesita llaves incómodas—no necesita abrelatas.
- Impermeable, a prueba de humedad, a prueba de insectos.
- La lata vacía sirve de receptáculo para muchos usos.

Cabeileras Hermosas, Fragantes y Relucientes

se obtienen con

AGUACATINA

Usando AGUACATINA, se mantiene aire de distinción, gracias a su fragancia única en su género.

La AGUACATINA es un tónico vital para el cabello

Suministra esplendor, suavidad y aspecto sedoso a las cabeileras, exaltando siempre la impresión de belleza y juventud

Asegura la estabilidad del peinado con su fragancia y característica

Al frotarla en el pericráneo, evitar la caída del cabello, combatiendo la caspa y la resequedad craneal

LA "AGUACATINA" ES UN PRODUCTO DE LOS

Laboratorios Miran-Victoria

TELEFONO 4875

Pida AGUACATINA en todas las boticas y establecimientos importantes

LAMPARAS FLUORESCENTES

PARA LEER EN LA CAMA



Fueden ser usadas también en tocadores, baños, escritores, etc.

VEALAS EN:

Equipos de Oficina S.A. NIETO HNOS.

Costado Norte Iglesia del Carmen

LOS MEDICOS RECOMIENDAN LECHE



El médico sabe lo que le hace falta al niño, pero ¿saben sus padres lo fácil que es obtener buena leche?

¡Sencilísimo! La Leche en Polvo Golden State la dan vacas científicamente alimentadas y se elabora con extremo cuidado . . . de modo que no hay riesgo de contaminación ni de que el precioso líquido pierda ninguno de sus elementos nutritivos. Los conserva todos . . . menos el agua que se le quitó. Así, cuando se le pone agua otra vez, queda tan rica, tan pura y tan sana y sabrosa como al ordeñarla.

La Leche en Polvo Golden State es la predilecta de toda la familia. Ideal como bebida, para cocinar y para hornear. Porque Golden State es

Suprema en Sabor

GOLDEN STATE LECHE EN POLVO



MARIO CARVAJAL & Co., Agentes
Apartado 1541 San José, Costa Rica Teléfono 4439

Cuidado del Cutis Grasoso Recuerde estos consejos caseros

Ha obrado la ciencia verdaderos milagros con los cosméticos, produciendo maquillajes que dan a la tez hermosa sin igual; que le proporcionan la suavidad y tersura del terciopelo y que se mantienen indefinidamente sin necesidad de retocarse, ocultando los pequeños defectos del cutis.

Estas maravillas de la ciencia son excelentes, pero una debe cuidar su cutis para mantenerlo sano y sin defectos, limpio y suave, con salud interior, sin recurrir sólo al maquillaje para disimular las faltas.

Cuando se tiene una tez oleosa, es necesario lavarse con frecuencia con agua y jabón, jamás ponerse los cosméticos frescos sin haber limpiado previamente el otro; y al retirarse por la noche, no debe ponerse crema, sino limpiar bien el rostro. Tampoco debe usarse una

base de polvo cremosa; es mejor una loción. Hay en el mercado preparados especiales para los cutis oleosos, que neutralizan la aceitosa excesiva y dan a la tez un tono mate, encantador.

DEFECTOS DE LA TEZ

Si las manchas, espinillas u otros defectos de la piel, no se atienden a tiempo, tratando de ocultarlos o disimularlos con los cosméticos, se comete un grave error. Lo principal es mantener la piel escrupulosamente limpia, usar astringentes apropiados y cosméticos de buena calidad. Si persisten las impurezas lo mejor es visitar a un especialista que las corrija.

La tez oleosa se debe a veces a la mala circulación, así que el ejercicio y las duchas frías, son excelentes. También hay que vigilar la alimentación, evitando alimentos feculosos y con grasa, así como dulces en exceso.

Cortar un pollo es tarea bastante complicada, si no se conocen los rudimentos. Coloque el pollo en un fuente alargada, con las patas hacia la derecha suya. Siguiendo los seis pasos aconsejados a continuación, le será fácil el trincharlo.

1) Tome el extremo de una de las patas, con su mano izquierda, y sosteniendo el cuchillo de trinchar en la derecha, corte hacia abajo, entre la pata y el cuerpo. Un ligero golpe en el final de la pata, separará la articulación. Retire entonces la pata del cuerpo, y apártela.

2) Separe la pata del muslo, sosteniéndola verticalmente con la mano izquierda, y cortando hacia abajo. Para terminar de separar los huesos, uno o dos golpes precisos del cuchillo bastarán.

3) Para cortar la carne de la pata y del muslo, sostenga el trozo por uno de los extremos y corte siguiendo el hueso.

4) Para separar el ala, sostenga el tenedor en la mano izquierda e insértelo firmemente en el ala. Corte inmediatamente encima de ésta y en dirección a la coyuntura. A medida que vaya cortando empuje hacia afuera el ala con el tenedor o los dedos si fuera necesario.

5) A continuación clave el tenedor en el sitio donde estaba el ala y, manteniendo el cuchillo en posición horizontal, corte a través del cuerpo. Este paso no es imprescindible, pero permite retirar con facilidad la carne blanca.

6) Y ahora la carne blanca. Mantenga el pollo firme, hundiéndolo profundamente el tenedor en el pecho. Corte diagonalmente las tajadas, comenzando más arriba cada vez. Haga girar la fuente para repetir la tarea del otro lado.

CONSEJOS A LAS...

chas otras veces muy cansadores. Y no serían así si las chicas se nutrieran con sensatez, guardando una dieta equilibrada, y durmieran bastante. (Lamentamos repetir y repetir este tema, pero lo cierto es que es indispensable).

La chica que pellizca los alimentos, comete una injusticia consigo misma. No se puede trabajar sin combustible. Los muchachos son,

Viene de la pág. PRIMERA

en este sentido, mucho más sensatos. Las chicas, no. Y por ello siempre son los del llamado sexo fuerte los que están sanos, y siempre las Margaritas Gauthier serán mu- jeres.

E. V. E.

(Empresa Viajes-Excursiones). 250 varas Sur de Chepe Esquivel. Apartado 1595, San José. "PARA LA NECESIDAD DE UN VIAJE O EL PLACER DE UNA EXCURSION".

ONOMASTICO

Con motivo de celebrarse el próximo sábado el día de San Francisco de Asis. MUJER y HOGAR saluda afectuosamente a todas aquellas personas que lleven ese nombre.



La salud - en su formación

Desde el comienzo mismo, el alimento del bebé es de suma importancia. Si por cualquier motivo la madre no puede ella misma dar de alimento al bebé, no hay porqué preocuparse pues el Cebada 'Patent' de Robinson con leche de vaca es un sustituto satisficente.



CEBADA 'PATENT' de ROBINSON

Agentes: COSTA RICA MERCANTIL CO., San José

Con **C\$ 2.00** por semana compra Ud.

- Un ropero, una cuna o cualquier otro mueble para su bebé.
- Un catre sencillo o de matrimonio.
- El papel tapiz para su casa.
- LOZA, Cristalería, Aluminio.
- Una pluma de fuente PARKER (inclusive la famosa 51).
- Una cámara de retratar ANSCO.
- Y muchas otras cosas más.
- Todo en combinación con los CHANCES.

Solicítenos informes

CICLO CLUB

Frente a Musmanni

Teléfono 2888 Apartado 2023

QUE PUEDE...

entretenimientos que cuestan tan poco que cualquier joven puede permitírselos si no es que no pasa por un periodo excepcionalmente difícil. Para aprovechar de un día de fiesta, es necesario la voluntad! Lo mismo puede decirse del pretexo de no tener compañía. Nadie está sólo en la vida, ni siquiera un huérfano sin hermanos o hermanas. Ninguno de nosotros habita en una isla desierta, donde no hay otros seres vivientes, y el tener amigos sólo depende de nosotros. Sin embargo, para encontrar una compañera, no es necesario intimar mucho; es suficiente vencer la timidez o el orgullo y cambiar algunas palabras amables con la joven que vive en la misma casa, o que trabaja en el mismo escritorio y que usted encuentra siempre; el resto es fácil, puesto que casi siempre ella también desea lo mismo que usted; una camarada para la tarde. La facultad de divertirse pertenece a la juventud y si usted no la posee no es joven. Quizá crea usted que su edad está determinada por el hecho de tener sólo dieciocho años o parecerlo, gracias a la habilidad del peluquero a la calidad de sus productos de belleza, o a su manera de vestirse, pero no; la juventud no se juzga por estos signos exteriores, es el resultado de su carácter y de su conducta. Saber reír, saber gozar con una pequeñez, tener abierto el corazón y saber extasiarse ante todo lo que es bello, esto es lo que nos hace jóvenes... Haga usted un pequeño examen de conducta y pregúntese cuáles son las verdaderas razones por las cuales los días de fiesta le incitan sólo a tener lástima de usted misma. No tiene más que mirarse en el espejo para obtener respuesta a esta pregunta: ¿sus ojos no brillan, su boca tiene un pequeño rictus amargo? En una palabra, usted está de mal humor. Y si reflexionará un poco, reconocerá que las causas de su estado de espíritu no son circunstancias ante las cuales esté impotente. Están en usted misma y es necesario combatir las. No piense sien-

Viene de la Pág PRIMERA

pre en el lado desagradable de las cosas, esfuércese por afrontar la vida con optimismo. Dígame a sí misma, aunque no lo crea, que es hermoso tener un día libre; tenga la voluntad de participar en el regocijo general, no se considere como un ser aparte, sino sea como las otras; alegre despreocupada, animosa y joven, en toda la acepción de la palabra, aunque sólo sea por algunas horas, y puede estar segura de que ésto le beneficiará.

El peor enemigo que le impide aprovechar los días de fiesta no es la vida ni son los otros seres; es usted misma y debe vencer su propia naturaleza si no quiere formar parte del triste ejército de personas que envejecen en la tristeza y en el descontento, que no encuentran jamás posibilidad de gozar de la existencia y que pasan los días de fiesta sumidas más y más en su amargura. A menudo se piensa que los seres malogrados son los que no han podido llegar a ricos, pero las verdaderas víctimas de la vida son las gentes incapaces de ser felices, y una joven que no sabe qué hacer cuando todo el mundo se divierte, está destinada al fracaso en todas las actividades.

FATIGADO POR ...

Viene de la Pág PRIMERA — inocente candorosa, sin darse cuenta, juzgan, asomándose al alma de las personas.

Así tu, jovencita... Antes de casarte o de hacer tus amistades, asómate al alma de las personas, pues los niños tienen razón, existen almas feas y bonitas.

Casarte por dinero con un alma fea? Serás desgraciada toda tu vida... El verdadero amor no tiene precio. La mujer que ama a un hombre galán con alma fea, es apenas hembra "insintiva..." cuya felicidad es efímera, toda mujer si quiere ser feliz, trate de buscar la compatibilidad de su carácter con una alma bella, — que así en la adversidad, como en la opulencia, será intensamente feliz.

HELADOS

En conos y en copas

CAFE VICTORIA

Contiguo a la BOTICA ORIENTAL.

DEPOSITO DE MADERAS LA SOLEDAD

Fernando Alvarado Chacón

LAS MEJORES MADERAS

LOS MEJORES PRECIOS

Sres. Constructores:

Hagan sus pedidos de maderas sin pérdida de tiempo al Depósito de Maderas "LA SOLEDAD" y obtendrán las mejores calidades y los mejores precios

PRECIOS TOTALMENTE FUERA DE COMPETENCIA

Teléfono 1968

Apartado 340

RECETAS DE COCINA

SECCION A CARGO DE DOÑA KETTY

QUEQUE REINA

Media taza de mantequilla
Tres cuartos de miel o de melado
1 cucharadita de extracto de vainilla
Tres cuartos de panela raspada (brown sugar)
2 huevos bien batidos
3 tazas de harina
Media cucharadita de sal
3 cucharaditas de Royal
Media cucharadita de soda
1 taza de leche

Bata muy bien, hasta que queden como crema, la mantequilla, la vainilla, la miel y el azúcar. Añada los huevos y bata nuevamente. Agregue los ingredientes secos, cernidos, alternativamente, con la leche. Vierta la masa en un molde engrasado y enharinado y póngalo a cocinar en horno moderado por 45 minutos.

LUSTRE

Bata dos claras con un poquito de sal, una taza de miel de maíz (sirup), y una cucharadita de vainilla hasta que tenga consistencia suficiente para cubrir el ponqué. No se cocine.

PASTEL DE PESCADO CON BIZCOCHOS

4 cucharadas de cebollas picadas
4 cucharadas de grasa
4 cucharadas de harina
3 tazas de leche
1 cucharada de sal
1 1/2 taza de papas cocidas
1/8 de cucharada de pimienta

MUJERES EN LA HISTORIA ... Viene de la página PRIMERA

más renombre, entre los cuales ella brillaba por su gracia y su talento, a discutir las ideas republicanas más atrevidas.

Al estallar la Revolución, conforme pasaban los días, las gentes se fueron dividiendo y agrupándose, según sus ideas, en diferentes clubes; todos sustentando ideales republicanos, de igualdad, libertad y fraternidad, pero unos radicales y otros moderados. El grupo más importante, fué el de los girondinos, cuyo nombre se explica por el hecho de que sus principales adalides, procedían del departamento de Gironda. La ninfa Egeria, por decirlo así, del partido de los girondinos era la entusiasta madame Roland.

Por eso, fue, que al perder influencia este club, y tomar las riendas del gobierno, el grupo de los radicales, los jacobinos, y ensañarse contra todo aquel que no sustentase ideas drásticas respecto a todo el régimen anterior, que no desease un cambio absoluto en todo lo que hasta 1789 había sido la nación francesa, se le acusaba de traición al ideal republicano y después de un proceso en el cual el acusado no tenía derecho a defenderse, se le condenaba a muerte. Esta fué la época de pesadilla y tragedia, de dolor y espanto que duró 14 meses, conocida en la historia con el nombre de "El Gran Terror", que bajo la dictadura del sombrío y "virtuoso" Robespierre vivió Francia; que vió caer bajo el hacha del verdugo, las cabezas de grandes patriotas y sabios franceses. Y una de las víctimas fue Madame Roland, quien subió al cadalso en 1793, por ser como era el oráculo del partido girondino, caído en desgracia precisamente por haber querido evitar ese horror, en la Plaza Luis Quince donde funcionaba una guillotina, y ella al llegar, saludó la estatua de la Libertad que allí habían erigido, con las palabras que se han hecho célebres: "¡Oh libertad! ¡Cuántos crímenes se cometen en tu nombre!".

DUELO

En medio de la más grande consternación dejó de existir en días pasados la inolvidable señora doña Conchita Arce de Arias Jiménez, esposa de nuestro estimado amigo el caballero don Francisco Arias Jiménez.

Al consignar hoy tan triste noticia, dedicamos un cariñoso recuerdo a la memoria de doña Conchita, cuya desaparición dejará un eterno vacío en el corazón de todos los que tuvimos el gusto de conocerla. Enviamos también nuestro pésame a toda la familia doliente, en especial a su esposo y a sus hijos Esther, José y Delia de Coccozza, Carlos L. y Carmen de Moya, Antonio, Marta y Francisco Arias Arce.



Sra. doña Conchita Arce de Arias Jiménez

LA TERNURA ... Viene de la página PRIMERA

ción como un volumen, yo diría que la ternura es por dentro placer y por fuera dolor.

Hay en el hombre muchas de estas emociones dobles, exquisitos sentimientos tornasolados.

La nostalgia por ejemplo. En ella echamos de menos algo que

Educa e informa a toda la masa del pueblo; es la única garantía segura, la salvaguardia de nuestras libertades.— Jefferson.

PARA LOS ESTADOS UNIDOS

El pasado martes emprendieron un viaje de placer a los Estados Unidos los señores Carlos Enrique Alfaro y su señora esposa doña Aurea Aragón de Alfaro, don Carlos Ventura y su señora esposa doña Iris Aragón de Ventura. Al despedirnos cordialmente, les deseamos un feliz viaje.

un día gozamos; es el dolor de hallarnos enajenados del paisaje patrio que abrigó cándidamente nuestra infancia y donde nos hacía mimos guñños de nodriza; es el vacío efectivo que nos queda al vivir separados de aquella mujer tan bella y tan amada que oprime nuestras pupilas en aquellas miradas tan largas, tan hondas y tan nuestras.

Mas al echar de menos estas realidades encantadoras, las traemos imaginariamente junto a nosotros, las revivimos volvemos a notar sus perfecciones, sus delicadezas, sus delicias y un sordo deleite va virtiéndose en nuestro espíritu.

El gesto de desolación con que soñáramos el tiempo feliz concluye con un gesto vago de placer alucinado. Al revés de la ternura es la nostalgia; hacia dentro, dolor, hacia fuera, placer. José Ortega y Gasset

CUMPLEAÑOS

Con motivo de la celebración de su cumpleaños, hacemos llegar nuestros parabienes a la culta y bella señorita María Eugenia Blanco.



Kayser atrae todas las miradas

MEDIAS NYLON— las primorosas medias Kayser, tan famosas por su perfecto entalle y duradera belleza, se pueden obtener ahora en los últimos matices de la moda actual.

KAYSER

TRIANGULO

LA MARCA DE CONFIANZA QUE DISTINGUE A LOS CAFES MOLIDOS

para la estimulante y tradicional bebida de los costarricenses

14 DE MARZO DE 1945: Párrafos de una carta del Presidente del Instituto del Café Ing. don Mariano R. Montealegre:

"Ha sido para nosotros muy satisfactorio confirmar una vez más la pureza del artículo que Uds. preparan para ofrecerlo al público, con cuya conducta nos ayudan Uds. en la campaña que hemos emprendido para impedir que el café sufra las adulteraciones de que tanto se quejan los consumidores:

28 DE FEBRERO DE 1945: Nota del Químico Oficial del Instituto del Café, Lic. don Fernando Chávez Molina:

Tengo el gusto de comunicarles que he analizado las muestras de café molido N° 383-384-385-492 y 493; enviadas por el Jefe Político de ese lugar y recogidas otras por el Inspector del Instituto en la fábrica de café molido de esa firma, no habiendo encontrado adulteración en ninguna de las muestras indicadas.

18 DE SETIEMBRE DE 1947: Humberto Acosta Castro, Agente Principal de Policía Específico del café, Certifica: que no ha sido presentada denuncia alguna contra la Sociedad "Rojas-Cortés, S. A." de Turrialba fabricantes de café molido, y en consecuencia no se ha dictado contra los propietarios de la citada sociedad, sentencia por falta de expendio de café molido adulterado.

Testimonios autorizados e irrefutables comprueban la pureza de los cafés molidos marca TRIANGULO. Sus fabricantes y distribuidores Rojas Cortés, S. A. ratifican una vez más, su invariable conducta de ofrecer a los consumidores café molido elaborado en su estado natural, libre de impurezas o adulteraciones.

CAFES TRIANGULO

DISTRIBUYE EN SAN JOSE BODEGUITA SAN BOSCO

Contiguo a la Panadería La Josefina frente al costado de Oeste del Mercado. — TELEFONO 5355

Pyodentol

Polvos para limpiar los dientes

© BOTICA ORIENTAL

La sentida muerte de doña Adela Gargollo vda. de Jiménez

El lunes pasado 29 de setiembre, en la Iglesia de la Merced, se dijo una misa en sufragio del alma de doña Adela Gargollo de Jiménez, con motivo de cumplirse el novenario de su fallecimiento.

La muerte de doña Adelita, al enlutar muchos hogares costarricenses, priva también a la sociedad de uno de sus positivos valores. MUJER y HOGAR se une a este duelo, y dedica estas palabras a la memoria de la inolvidable dama, como una ofrenda a sus indiscutibles méritos.

DE TODO UN POCO Viene de la página PRIMERA

audiciones de concertistas. La medida tiene el fin de hacer llegar la cultura, en sus más puras expresiones, a todos los sectores de la población.

El 20 del pasado mes, murió en Nueva York, el señor Fiorello H. La Guardia, quien durante muchos años fué alcalde de esa ciudad, ganándose el cariño y la estimación de todos

sus conciudadanos. Tenía al morir 64 años.
Jane Withers, aquella graciosa chiquilla que vimos trabajar en deliciosas películas, haciendo el papel de revoltosa, cuenta ya con 21 años, y el pasado 20 de setiembre, allá en Los Angeles, contrajo matrimonio con William Moss, productor de películas de 27 años.

MERECIDISIMO HONOR Viene de la Pág. PRIMERA

este periódico el primero que llevó a conocimiento del público en general en todo el país, la humanitaria labor que practica doña Marta, con la valiosa coo-

peración de su culto esposo don Roberto Pérez Pinto, y las numerosas damas que cooperan con ellos.

MANSON

La pluma fuente que se distingue escribe bajo el agua sin ningún perjuicio

LIBRERIA TORMO

SIEMPRE A SUS ORDENES
TELEFONO 2664

Prepárese un plato tan delicioso como este



Un plato delicioso SPAM AL HORNO

Adórnelo con unas puntas de clavo y póngalo al horno un cuarto de hora, en una salsa compuesta del tercio de una taza de azúcar moreno, media cucharadita de vinagre, una cucharadita de mostaza y otra de agua. Agréguesele unas judías en pedacitos y trocitos de zanahorias u otros vegetales, como se ve en la ilustración.

CON SPAM

¡en un santiamén!

¿Qué aparece un invitado que no se esperaba? Sirva SPAM, la deliciosa carne de cerdo que se puede preparar fácilmente de tantas maneras.

Sírvala en rebanadas... ó en cuadrillos... al horno... guisada... frita. ¡Está riquísima de todas maneras! SPAM es carne de cerdo, sana y escogida, en conserva cuidadosamente preparada y con "sabor sellado" o sea que el producto enlatado preserva intacto su exquisito sabor natural a jamón. Con SPAM se puede preparar en un momento una suculenta y apetitosa comida. Con SPAM se hacen unos "sandwiches" muy ricos. También puede servirse como entremés.

Cada comida a base de SPAM ¡es un banquete!

OTRAS CONSERVAS HORMEL
Pollo carnosos y tiernos; deliciosas salchichas Vienesas; Jamón selecto de "sabor sellado"; exquisita Lengua de Cerdo.



NORMAS SOCIALES

Cuando en una casa de familia se organiza un baile, es aconsejable invitar el mayor número de caballeros que de damas.

Se mandarían las invitaciones con los o tres días de anticipación si la fiesta es sencilla y no requiere etiqueta; en tal caso se harán con ocho o diez días antes.

Tratándose de un baile íntimo, las invitaciones pueden hacerse verbalmente. En cambio, en las fiestas de algún relieve, es indispensable mandar invitaciones escritas.

Si la fiesta es solo para un pequeño número de amistades, deberá cuidarse que los invitados se hallen relacionados entre sí.

Las casadas jóvenes, no asistirán a un baile de familia sin sus esposos, excepto si van acompañadas por un

matrimonio amigo.

Durante la fiesta, los dueños de casa pueden bailar con los invitados, pero no ambos a la vez, para que a nadie le venga a faltar ni por un instante sus afectuosas atenciones.

No es correcto que un caballero baile con una sola dama, durante todo el transcurso de la fiesta, ni aun si se trata de su esposa o novia.

El invitado no olvidará de bailar una pieza con la dueña de la casa o con una de las hijas.

Si una señorita se excusa de bailar, no se debe insistir, pero si la causa de la negativa desaparece, será la joven quien ofrecerá la aceptación del baile al joven a quien antes dió la negativa.

A LA JUVENTU (Viene de la pág. PRIMERA)

aunque todas fueron espontáneas y sinceras, hechas para despedirme cuando dejaba la dirección de algún colegio o una cátedra; pero, cómo no agradecer con toda el alma, cómo olvidar nunca la de los jóvenes santanecos cuando salí de El Salvador, la de mis alumnos del Liceo de Heredia y ésta de mis queridos discípulos y profesores del Liceo de Costa Rica?

Si algo me debe la juventud, yo le debo aún más: el haberme hecho olvidar las tristezas de mi vida solitaria.

De mis labios ha escuchado siempre la verdad; siempre he enseñado con franqueza los defectos y errores donde quiera que los encuentro, pues creo que no es buen ciudadano el que adula al pueblo, como no es buen maestro quien no combate los vicios de sus educandos.

Usando esa misma franqueza, quiero en este momento despedirme de mis alumnos con algunas reflexiones.

Graves males aquejan hoy a Costa Rica: la pobreza, el lujo, el alcoholismo, el afán immoderado del goce, en una palabra. La falta de seriedad con que contemplamos el porvenir.

La salvación económica de Costa Rica está exclusivamente en la agricultura y en la industria de ella derivada. Urge, pues, mejorar los caminos, arterias de riqueza, y aprovechar los inagotables tesoros de nuestro privilegiado suelo; es preciso que los jóvenes se preocupen menos de los títulos universitarios y de los empleos, y más de formar fincas y empresas industriales o comerciales: es preciso que los estudiantes pasen más horas en los laboratorios, en el taller o en la huerta, que en la biblioteca, y que los colegios pongan en sus estandartes, no este lema: Saber; sino este otro: Trabajo.

La raza latina es por temperamento y herencia, muy inclinada a las bellas artes: es preciso

moderar esa propensión con una buena dosis de ciencia. La observación directa de la Naturaleza y las investigaciones y los experimentos de laboratorio ejercen poderosa influencia sobre el carácter; desarrollan la inteligencia, levantando el velo que cubría fenómenos al parecer sobrenaturales, proporcionan espíritu, inefables placeres vedados a los profanos y moralizan a los jóvenes haciéndolos menos fríos y más disciplinados, laboriosos y reflexivos.

Dejemos las novelas y los versos para las tardes y las noches; dejemos las diversiones únicamente para los domingos; hagamos guerra sin cuartel a los vicios que minan nuestra sociedad; conservemos el cuerpo fuerte y el alma sana; gastemos las horas del día no en ensueños sino en labores fecundas, porque sólo son libres los pueblos que trabajan.

Amemos a la humanidad, a nuestros padres y amigos; amemos el estudio y el trabajo; pero por sobre todos estos amores hay otro más profundo y más santo, norte y guía de todos nuestros pensamientos y acciones: el amor a la patria.

Ernesto Urbina Flores.

LOS SERES HUMANOS...

Viene de la página PRIMERA

tamente todo pasa a segundo término cuando comienza la vía crucis representada por una enfermedad.

No obstante aunque poco más o menos todos sabemos por experiencia cuáles son las cosas que pueden enfermarnos y acortarnos la vida, las hacemos una vez y las seguimos haciendo. Sabemos que si nos atiborramos de comidas demasiado fuertes y condimentadas con exceso adquiriremos dispepsia, que si nos preocupamos más de la cuenta provocaremos una úlcera estomacal, que si trabajamos en demasía sobrevendrá el agotamiento, que el placer sin medida trae como consecuencia la debilidad del cuerpo y de la mente. Sabemos que si no

cuidamos la maquinaria física esta se negará a funcionar, y sin embargo hacemos caso omiso de la advertencia.

MELCOCHERIA
LA ESTRELLA
Establecida en 1915
Haga sus pedidos
Teléfono 2909
o al
Apartado 973
JORGE DE FORD



Mantenga su "Chic" con esmero

use KOTEX

El centro de seguridad especial de Kotex le brinda la mayor protección.

Más mujeres usan Kotex que todas las otras marcas juntas.

SOCIEDAD MUSICAL DANIEL

HOY JUEVES A LAS 8 y 30

DANIEL DUNO

el tan aplaudido barítono acompañado por la

ORQUESTA SINFONICA NACIONAL

Director: HUGO MARIANI

EN SU 7ª FUNCION DE ABONO

LA RERUM NOVARUM

Tiene una cita con la historia y con el pueblo el Doce de Octubre

Para proclamar su determinación de luchar por el mantenimiento y perfeccionamiento de las leyes sociales

Para exigir que esas leyes sean puestas al servicio del pueblo y no de la agitación partidista y la demagogia comunista

Proclamaremos la determinación de ponernos al servicio del pueblo en sus demandas por una Costa Rica en donde imperen la justicia y la libertad

EN CELEBRACION DE UNA BODA

RESTABLECIDO

Suscríbase a "MUJER y HOGAR"

Se encuentra mejor de su salud, el estimable caballero profesor don Alberto Garnier. Mucho nos alegra, y lo saludamos.

TU AUSENCIA

(Para Griselda)

Cuan lejos estás parte de mi vida cómo siento yo, de veras tu ausencia cómo anhelo yo tenerte en mis brazos...

Callada te fuiste dejándome solo, solo con mis penas, solo con mi herida, volabas tan alto, lejos de mi mano pero te seguía mi espíritu ciego...

Estás con los tuyos, lo sé, es tu cielo y son para tí dos fulgentes estrellas mas, yo quiero soñar sintiéndome tuyo...

Si estás esta noche junto de la mar clava tus pupilas en el horizonte en donde se juntan la mar con el cielo...

Fitzmaurice



El sábado pasado el personal de este periódico testimonio su alta estimación a su compañera de labores, señora Myriam de Bedout de Mallo...

En la foto, de izquierda a derecha, Dr. Francisco Vargas Vargas, señorita Alicia Vargas Ge-

dal arte: la hermosura, que es la divina armonía que enlaza nuestros pensamientos y en la cual descansan tranquilamente nuestras almas.

Emilio Castelar.

CONTRASTES QUE LUCEN

Busque una línea más femenina en sus vestidos por medio de detalles variados.

Sobre un vestido de jersey de color claro coloque una faja de satín negro anudada en el frente con un gran lazo.

Sobre un vestido negro anudado caprichosamente, una ancha banda de jersey listado, colocándole en los extremos borlas de color unido.

Causará gran sensación si sobre su vestido de satín negro apunta con dos clips en forma de gancho un aho cinturón de la misma tela del vestido que cae en forma de dos lengüetas adornadas en el borde y en el centro con flecos dorados.

Collar y pulsera de cuero rojo claveteados con estrellas doradas muy apropiado para toiles deportivas.

FOTO CHACON

Haga su RETRATO CON TODOS LOS ADELANTOS MODERNOS

La técnica americana más avanzada en fotografía, la tiene nuestro estudio. Larga experiencia en la Gran Metrópoli del Norte.

CALLE CENTRAL 100 varas al Sur de La Dolorosa LLAME CHACON TELEFONO 2435

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.



Limpie y pula a la vez..y mejor..con

Mi bañera luce como nueva... y esto sólo he podido lograrlo con BON AMI, el limpiador moderno que limpia y pula a la vez!



MAQUINA para PULIR PISOS

RENUOVE SUS PISOS CON SOLO PULIRLOS

MIGUEL VALVERDE C.

Con las máquinas más modernas llegadas al país para pulir pisos de madera o mosaico ofrece al público un servicio que dejará al cliente plenamente satisfecho

EFICIENCIA SERIEDAD CONFIANZA Teléfono 4415 Apartado 1206

Tiene muchas cuentas que pagar?

Pues no se alija. Compre con fe y con constancia su número de

Lotería del Asilo Chapuí



y pronto saldrá de deudas y apuros, ya que con UN COLON Ud. puede sacarse CINCO MIL COLONES.

En el próximo sorteo se juegan

100.000,00 que pueden ser suyos



Advertisement for Splendor hair cream, featuring a woman's face and a bottle of the product. Text includes 'Mantenga su pelo bien peinado y bonito' and 'Laboratorios BOTICA FRANCESA, S.A.'

Advertisement for Chiclosos candy, showing a hand holding a candy. Text includes 'Si usted es goloso, cómase un CHICLOSO' and 'Empresa Industrial EL GALLITO'.

YA ES TIEMPO QUE LOS... (Viene de la Pág. PRIMERA)

contestó: "Uds. tienen toda la razón, pero es que nosotros estamos en la adolescencia, pues aun somos un pueblo muy joven".

EE. UU. lleva a cabo una inmensa y benéfica labor en la América Latina: aquí en Costa Rica hemos podido apreciar las obras de sanidad, de cultura, etc., que han realizado y continúan realizando.

Desde luego, ellos creen que esa valiosa cooperación debería ser altamente apreciada por todos estos países, y en efecto lo es pero, ellos olvidan por completo que el ser humano tiene cabeza y corazón y que no siempre el corazón está en armonía con la cabeza.

Así vemos como, la política de buena vecindad, basada en preceptos de sabia hermandad e igualdad, fue dirigida hacia los gobiernos, podríamos decir, hacia las cabezas de los países, sin preocuparse si llegaba o no, al corazón de los pueblos.

Y en ese afán de mantener su política de buena vecindad entre los gobiernos, pasando por alto los intereses de los pueblos, EE. UU. no vaciló en enviar a Nicaragua, a Honduras, a Santo Domingo, a Costa Rica, etc., la cantidad de material bélico que les pidieron, ya fuera pagándolo inmediatamente, o extendiendo créditos.

Esto nos trae al objetivo de este editorial: podrá calificarse de faltos de agradecimiento a países que ven que, al igual que les envían material sanitario, cultural, etc., les envían armamentos a gobiernos impuestos por las armas, para que puedan mantenerse en el poder avasallando al pueblo?

Es cierto que ese material conquista la buena voluntad del gobierno que lo recibe, pero el pueblo lo repudia, y no se le puede culpar si repudia también a quien lo envía: No se puede culpar a los nicaragüenses si veían con horror que, mientras la Guardia Nacional cometía atropellos, fuera director de ella un oficial del ejército americano y fuera también americano su equipo. No se podía culpar a los costarricenses si, durante la huelga de brazos caídos exclamaban con cólera. "Ese yipón, esa ametralladora, es enviada por los americanos".

Los americanos que residen en estos países se dan perfecta cuenta del grave error que cometen en Washington enviando, o autorizando el envío de material bélico, que solamente sirve para mantener en el poder a gobernantes que las usan únicamente para vejar al pueblo, para matar a todo ciudadano que trate de hacer efectiva la libertad de sufragio, es decir la democracia!

Eso es lo que los pueblos latinoamericanos no podemos comprender: que los EE. UU. prediquen la democracia y al mismo tiempo envíen armas a los gobiernos que no toleran la democracia en sus países!

Pero, a pesar de estos errores cometidos por los americanos durante el pasado, se vislumbra una esperanza: es indicativo de ella el que retiraran de Nicaragua el director de la Guardia Nacional, su actitud actual con respecto a Somoza, etc.

Quizás esté equivocado el americano que nos dijo que su país está en la adolescencia, porque ya haya salido de ella, y esté decidido EE. UU. a llegarle al corazón de los pueblos en este Hemisferio. Si así es, puede asegurarse que la defensa de las Américas será un hecho positivo, puesto que, estando todos los pueblos unidos por vínculos de sincera y real amistad ningún país temerá que otro gobierno se preste para contribuir a oprimirlo y negarle el derecho de libre sufragio.

No habiendo disensiones entre los países de las Américas, no habiendo motivo para desconfiar de ninguno, toda América presentará una muralla inquebrantable a cualquier nación de otro continente que intente atacarla, porque todas las repúblicas pelearán como un solo hombre, porque todos los pueblos, pelearán de corazón!

SEA CUAL FUERE... Viene de la página PRIMERA

ser en ella algo más que una mecánografía.

rá como una repisa de "cuchera".

Una flor, un encaje bien puestos, un adorno cualquiera, pueden realzar su elegancia y poner una nota de chic en su vestido; pero si usted se sobrecarga de ellos, lejos de surtir el efecto que usted quiere aparece...

Usted cose a la maravilla. La mayoría de los vestidos que ha hecho han lucido en los salones más elegantes y han aparecido como extranjeros; pero, no cree usted que si tuviera su salón mejor arreglado y fuera usted más cuidadosa de su persona, tendría mayor clientela y mayores ganancias?

Es plausible la carrera que ha tomado. La enfermería es de las profesiones más hermosas y nobles. Pero, nunca trate de aparecer como una doctora en medicina porque, en realidad, le hace falta recorrer mucho camino. Deje los términos técnicos para cuando está hablando con sus colegas, y no haga "poses".

Sapolio Limpia y da Brillo En panes y en polvo

COSAS DEL AMOR

POR GLORIA

CHUCHI

Tu carta la contesté en la edición del jueves pasado, pero debido a un error de la imprenta aparece como si solo contestara a FLOR DE LOTO. Tu contestación comienza con el párrafo que dice "Naturalmente que tienes que esperar a que él se decida". Ruégote leer de nuevo la edición del jueves 25.

SECRETO LMC.

Querida mía quizá la contestación que te voy a dar a tu problema no sea exactamente, la que tú esperas, pero quiero ser sincera y por lo tanto debo decirte que ninguno de los dos muchachos a que aludes en tu carta te conviene. El primero porque por lo que me dejaste entender en tu carta nunca ha estado enamorado de ti. Has sido tú quien se ha hecho todas las ilusiones a e'e respecto y la prueba la tienes en su

comportamiento. El defecto de otras las mujeres consiste en querer siempre confundir la amistad con el amor. Error grave que a veces pagamos muy caro. Por lo tanto mi consejo es que trates de olvidarlo. En cuanto al segundo si no lo quieres, no veo una razón por la cual tengas que alimentar en él esperanzas. Por tu carta veo que eres muy joven y tu falta de experiencia te hace cometer errores. Yo te aconsejo sinceramente que distraigas tu mente en cosas útiles tales como la lectura el estudio y también diviértete. El amor que tú buscas llegará a su debido tiempo y entonces no tendrás motivos de indecisiones.

ALFONEA

De tu carta se desprende que lo que tú sientes por ese muchacho más que amor es amor propio o envidia. Pregúntate a ti misma que sentirías si él volviese y tú lo despidieses.

ses: Verdad que sentirías mayor satisfacción? Mi consejo es que te olvides de él y trates de cultivar la amistad y el amor del otro que quiere casarse contigo y si te corresponde dedícatelo a él.

NOTA: Queridas amiguitas, iré contestando vuestras amables cartas según el orden en que las vaya recibiendo y no olvidéis que deben ser dirigidas a Sra. Gloria MUJER Y HOGAR. Apartado 89.

ABRIGOS Y VESTIDOS SASTRE de la mejor confección, al contado y a PLAZOS En LA PROTECTORA Av. Central - 25 vs. al Oeste Teatro América - Tel. 5648

UN PREPARADO Que hace honor a la Industria Farmacéutica Nacional KOLATONA LUZ

(Kola granulada, glicerofosfatada mejorada con VITAMINA B1)

De valor real en el tratamiento de desórdenes nerviosos, neurastenia, pérdida de memoria, debilidad general, impotencia.

Todo intelectual debe tomar KOLATONA LUZ; sentirá enseguida sus buenos efectos.

EL VENDABAL

El vendabal, como un neurótico, soltó su carcajada, y las frondas y los valles sintieron las iras desatadas. Forcejó como un gigante endemoniado, tratando de encontrar su víctima propicia; y los robles centenarios cual murallas de los siglos pasados hicieron frente al combate. Después, como si no hubiera pasado nada, un viento sosegado juguetea en las frondas y los prados.

Néstor Núñez Monge

Con la GE hacia una VIDA MEJOR



El éxito alcanzado por el alumbrado fluorescente en las aplicaciones industriales en que se ha venido usando durante los últimos años, se está repitiendo en las instalaciones de los hogares modernos. La luz suave y uniforme, benigna para la vista, emitida por las lámparas fluorescentes, tiene cada día mayor aceptación para las distintas aplicaciones domésticas.



El alumbrado moderno, basado en nuevas normas y principios científicos, está hoy día al alcance de todos. Al hacer sus proyectos de alumbrado, los arquitectos de todo el mundo tienen en cuenta los datos obtenidos por el personal del laboratorio de luminotecnía de la General Electric, como resultado de sus constantes trabajos de investigación científica.



La luz suave, fresca y sin deslumbramiento, de las lámparas fluorescentes es ideal para la lectura, el estudio, o el descanso en el hogar.



El alumbrado adecuado de la cocina facilita las tareas culinarias y permite obtener mejores resultados.

Las lámparas fluorescentes G.E. en el cuarto de baño son excelentes para afeitarse y arreglarse.

UNA VIDA MEJOR EXIGE ALUMBRADO MEJOR

Ud. tiene el deber, tanto por su propio bienestar como por el de su familia, de enterarse de la importancia de un buen sistema de alumbrado.

experiencias y estudios destinados a mejorar cada vez más el rendimiento de los sistemas de alumbrado artificial para cualquier condición de uso o trabajo.

La General Electric está presta a brindarle sus amplios y sólidos conocimientos en luminotecnía, basados en sus

Pregunte por el interesante librito "Su nuevo hogar y la electricidad"



LAMPARAS FLUORESCENTES

GENERAL ELECTRIC

Productos de la General Electric Co., E. U. A.

ALFREDO ESQUIVEL & CIA. Distribuidores Exclusivos

Ondulina ROSARIO

Fijador especial para peinados

De venta en todas las Boticas



Distribuidores en Costa Rica: SILVA HNOS. Teléfono 5625 - \$ 2.50 el frasco - Apartado 1415

DEPORTES

A cargo de ALVAR MACIS

Los Carmelitas vencieron al Campeón

En el desarrollo por el campeonato nacional de Basket-Ball, tocaba enfrentarse el martes próximo pasado a los equipos Seminario E. L. y Libertad S. C., campeón nacional. Los carmelitas, exhibiendo un juego bastante precioso en el que nos demostraron su poderío que dió al traste con los mejores equipos "catrachos" en la reciente jira internacional, batió a los campeones de la Libertad por 51 a 39. Un señor juego y un triunfo más para el incansable deportista E. Leofinholz y para su destacado entrenador Sr. Biamonte.

Triunfó el San José Golf Club en Tennis.

Después de una serie de juegos en el Golf Club que inauguraron Manuel Herrero y Felipe

Pozuelo, en un partido de singles, Herrero logró vencer a su adversario Pozuelo. Luego jugaron Hernán Cordero y el campeón Nacional Alfredo Povedano, pero el Sr Cordero no pudo presentarse, siendo sustituido por Rodrigo Aragón, quien salió derrotado por tres sets a cero. El siguiente día o sea el lunes, las canchas del Country Club serían el escenario de estas competencias, en las que presenciáramos un formidable partido de singles entre los ases de la "raqueta" Mr. Aldred y don Faut Halabí. Expectación enorme había por ver al ex-campeón del Líbano Sr. Halabí en acción, pues la fama de que venía precedido así lo determinaba. En efecto, el Sr. Halabí nos dió una brillante exhibición de tennis, muy digna de verse, con un juego bajo excelente y sobre todo un verdadero deportista y

caballero intachable que mereció y se llevó los aplausos y las simpatías del "respetable". Después vinieron los dobles entre Pozuelo y Barrantes contra Knorh y Kriebel. Los primeros más conocedores en el deporte vencieron fácilmente a sus rivales por tres a cero. Estando el score dos a dos tocaba jugar un doble final el domingo 21 entre las parejas Sapriza y Ortuño contra Povedano y Aldred. Este juego se efectuó en las canchas del Golf Club, ante un público muy numeroso; los primeros fueron derrotados por tres a cero. Nos cuentan que durante los cuatro años que ha durado la serie, los del Golf siempre han ganado en los dobles sin perder un solo juego. Nuestras felicitaciones a los vencedores.

Los morenos de Limón nos visitarán el Doce de Octubre

Sin duda alguna esta será una de las más sensacionales noticias que para los aficionados al deporte de los bates, se les ha dado. Indiscutiblemente para la afición beisbolera, que de paso decimos está creciendo en una forma fantástica, la alegría al saber que los potentes y cultos beisbolistas de Limón nos visitarán el próximo doce de Octubre, será enorme, grandiosa. Y en efecto, tiene que ser así, pues el plato que se les ofrece es fantástico, porque el partido que iremos a presenciar será un duelo de campeones: Selección Atlántico vs. Selección Josefina. Hay un motivo poderoso para juzgar que éste match revestirá caracteres de sensacional, y es el siguiente: hace ya algunos meses los morenos nos visitaron y en el juego que sostuvieron contra los capitalinos, salieron derrotados. Luego el 14 de Setiembre fueron los nuestros los que visitaron el bello puerto de Limón, y ante una concurrencia fantástica y un juego colosal, perdimos por amplio margen frente a los porteños. Es decir, estamos empatados y vienen ahora ellos el doce de Octubre con su potente y acoplado team a desempatar, digámoslo así, la serie de tres partidos. Pareciera que ambas novenas se han puesto de acuerdo en ganar un juego cada uno, para hacer éste último interesante. Pero no es así. Los nuestros en el primer encuentro tuvieron que dar todo lo que sabían para que la victoria no fuera de los "morenos" y después de una dura lucha obtuvimos la victoria por 5 a 3 carreras. Después fuimos nosotros los perdidosos en aquel memorable e inolvidable encuentro, en que estando el score favorable a los limonenses por 5 carreras a 2, viene Coppe en el 5º inning y logra un batazo formidable que lleva la rúbrica de jonrom, llevándose los dos hombres que estaban en 1ª y 2ª base. Nosotros en este partido no nos quedamos atrás y fue como así en el 9º inning, Piquín Masís conecta un buen batazo en medio de los dos jardines izquierdos convirtiéndose en "jonrom". Lástima fue que no teníamos en esos precisos momentos ningún hombre en base, que de haberlos tenido, el score hubiera sido más parejo. Perdimos porque ellos jugaron mejor, pues ni umpires, ni el público fueron causa de nuestra pérdida. El score final fue de 8 por 3.

Rica. En la pelea que libraron Cox y el "nica" E. de la Mata, el primero logró vencerlo por decisión, después de haberlo castigado a diestra y siniestra. El programa boxístico fue bastante bueno y el público salió muy satisfecho.

La Federación escoge los hombres del Seleccionado nacional

En su sesión del miércoles pasado, la Federación Nacional de Fútbol hizo el primer escogido de los hombres que nos representarán en las próximas competencias centroamericanas, que se efectuarán en Guatemala. Son ellos: Manuel Cantillo y el Cholo Rodríguez como porteros. Defensas: Michelín Masís, Taso Jiménez, León Alvarado y Tica Chavarría. Medios: Pardón García, Valenciano, M. Garita, M. Ruiz, Carlos Garita, Garrobero, Ubaldo Chaves y Cabalceita. Delanteros: Retana, E. Vargas, Durán, M. Vargas, A. Armijo, Meza II, Solanito. Ovares, Esquivel, L. Boza, Alfredo García y Chano Campos. Un total de 26 hombres.

Morera, Bolaños y Cartín, los tres hombres en que la afición cifra sus esperanzas.

En una de sus últimas sesiones, la Federación Nacional de Fútbol, animados de los más buenos deseos, han llamado a un grupo de hombres a entrenamiento para integrar la posible selección Nacional de Fútbol que nos defenderá en el próximo Campeonato Centroamericano que se efectuará en Guatemala ey año entrante, y a la vez ha nombrado a los hombres que tendrán a su cargo la preparación de esa selección. Son ellos: Alejandro Morera, Hernán Bolaños y Luis Cartín. Tres valores indiscutibles de nuestro deporte favorito, en quienes la afición cifra sus esperanzas. Sobre el particular, en la próxima semana haremos un comentario.

Debutarán el seis las basketbolistas Nicas

De plácemes estará la afición basketbolista, con la grata noticia de la próxima temporada internacional que en la cancha del Mendoza librarán nuestros cuadros de Basket con las formidables encastadoras de la tierra de los lagos.

El seis debutarán frente a nuestro máximo cuadro femenino que tantos éxitos ha logrado en su reciente formación: el Red Socks. Luego se enfrentarán al Danubio, para finalmente volver a jugar contra el Red Socks. MUJER Y HOGAR, adelanta un cordial saludo a la simpática embajada nicaragüense.

CAMINE MÁS Y PAGUE MENOS

Para vestidos finos nadie puede superar a LA COLOMBIANA de Francisco Gómez e Hijos. Para abrigos finos no tiene competidor. — 50 varas Sur Chelles. — TELEFONO 3283

La Rerum Novarum

El 12 de Octubre

Exigirá que las leyes sociales sean puestas al servicio del pueblo y no de la agitación partidaria y de la demagogia comunista.

Todos los costarricenses que anhelan una Costa Rica en donde imperen la justicia y la libertad deben concurrir a este grandioso desfile en San José el 12 de Octubre.

* Sana, sabrosa

CREMA DE TRIGO

(Cream of Wheat)

Proporciona FOSFORO Y CALCIO COMO EXCELENTES MEDIOS PARA ROBUSTECER



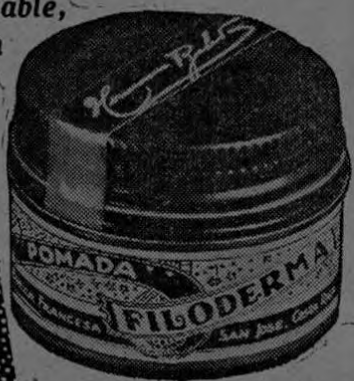
Excelente para los niños—y para los adultos también. La deliciosa Crema de Trigo rica en minerales y vitaminas—de importancia vital para los niños que crecen e indispensables para los adultos.



Marca Registrada - Marqués Deposees - Wetting Gedeponceer

Juventud

que se conserva invariable, es la que se cuida con



Pomada FILODERMA

que mantiene el rostro terso, sonrosado y sano.

desde 1872

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA, S.A.

¿ESTORNUDOS?

Actúe inmediatamente :: ataque los gérmenes de la superficie de la garganta con Antiséptico Listerine...según pruebas realizadas los gérmenes disminuyen hasta un 96.7%:

Empiece ya... ataque los gérmenes de la superficie de la garganta antes de que lo ataquen a Ud. Haga gárgaras con Antiséptico Listerine.

Según pruebas verificadas, queda demostrado que los gérmenes en las superficies de la boca y la garganta disminuyen hasta un 96.7% quince minutos después de hacer gárgaras con Antiséptico Listerine y hasta

un 80% después de la primera hora. Y lo que es más aún, en pruebas realizadas durante más de 12 años, aquellos que hicieron gárgaras con Antiséptico Listerine dos veces al día, tuvieron menos resfriados—generalmente mucho más benignos—y menos dolores de garganta que los que no usaron Antiséptico Listerine.

LISTERINE-Pronto! CONTRA RESFRIADOS

LAMBERT PHARMACAL CO. • St. Louis, Mo., U. S. A.

Señora Madre:

HOY, posiblemente sus niñitos están alegres y sanos, pero...

MAÑANA?

La selección del alimento ideal para nutrir a esos pequeños

DEBE SER ACERTADA

Es el secreto a voces para que haya vigor cabal en la adolescencia

Su noble celo maternal sabe que este nombre simboliza una garantía:

OVOMALTINA

De los Laboratorios suizos DR. A. WANDER S. A.